

HANDREIKING

Open leven 4: Commitment

Deze handreiking biedt materiaal dat je helpt om met het thema aan de slag te gaan. Maak zo mogelijk ook gebruik van het boek 'Open leven. Ervaar de weg die Jezus wijst' van Gert-Jan Roest.



OPEN LEVEN
samen bidden en hoop verspreiden

Het is het mooist om je samen met anderen (groepjes van 2 of 3 of een miniwijk bijvoorbeeld) te committeren aan een leerproces rond bidden en hoop verspreiden vanuit het gebed van Jezus.

In de preken-serie komen er aan de hand van de zeven beden in het gebed dat Jezus ons leert zeven levensthema's aan bod: Vertrouwen, Vreugde, Hoop, Commitment, Vrijgevigheid, Verzoening en Alertheid. Dit zijn de thema's die elke dag opnieuw ons leven lang om aandacht vragen als we willen groeien in ons leven met de Heer, als we willen groeien in de drievoudige ontmoeting: met God, met onszelf en met onze naasten. In de afbeelding hiernaast vind je een verbeelding van de binnenkamer met daarin zeven plekken (het zouden stoelen kunnen zijn) die elk hun eigen thema hebben. In deze handreiking gaat het over de stoel van commitment: de plek waar je oefent in een leven van toewijding en trouw.



Gespreksvragen om samen over te praten

1. Waar denk jij aan bij 'Gods wil'?
2. Herken je het verschil tussen Gods 'geopenbaarde wil' en zijn 'verborgen wil'? Waarom is dat verschil belangrijk?
3. Praat door over hoe belangrijk Jezus Gods wil vindt in zijn leven. Inspireert dat jou ook?
4. Hoe verhoudt zich volgens jou jouw wil tot de wil van God?
5. Wat betekent het voor je dat er verlangens in je leven zijn die je moet loslaten omdat ze niet passen bij Gods wil?
6. Waaraan ben jij toegewijd?
7. Hoe ziet jouw toewijding in jouw kerkelijke gemeente eruit? Ben jij gecommitteerd aan het opbouwen van de gemeente? Wat houdt je tegen?
8. Waar zijn we als lokale geloofsgemeenschap aan toegewijd als we kijken naar wat ons vooral bezig houdt?

Bidden: oefeningen voor elke dag

1. Ga zitten en neem wat tijd voor God. Bepaal van tevoren hoe lang (2 minuten, 5 minuten, een kwartier, een half uur?) Zeg hardop of in je hart 'Laat uw wil gedaan worden, op aarde zoals in de hemel'. Ga bij jezelf na wat deze woorden bij je oproepen aan gedachten en gevoelens.
2. Ga zitten of wandelen en herhaal op het ritme van je adem: '(inademing:) Laat uw wil gedaan worden - (uitademing:) door mij heen'.
3. Neem biddend de tijd om de dertig concretisering van Gods wil in Romeinen 12:9-21 op je in te laten werken die je op de laatste pagina van deze handreiking vindt.
4. Bedenk drie situaties/plekken uit je dagelijkse leven waar je naar wilt kijken door de bril van het woord Toewijding (bv. je gezin, je buurt, je huwelijk, je werk enzovoort). Hoe ziet die situatie eruit? Hoe ben jij daarin aanwezig? Wat wil je in gebed tegen God zeggen en aan hem vragen?
5. Kies een bijbelgedeelte uit om biddend naar te luisteren op de manier van de lectio divina: 1) lezen, 2) overdenken, 3) bidden, 4) stil zijn in Gods aanwezigheid.

Hoop verspreiden: oefeningen voor elke dag

1. Neem 20 minuten om naar het journaal te kijken of in een krant de berichten op je in te laten werken. Heb de 30 concretisering van Gods wil uit Romeinen 12:9-21 bij de hand. Sta stil bij al die situaties die langs komen waarin je ziet dat Gods wil niet gebeurt. En vraag: 'Laat uw wil gedaan worden.'
2. Breng je de namen van drie mensen te binnen aan wie jij je meer wilt toewijden. Kies iemand uit je gezin/familie, iemand uit de sfeer van je werk, iemand uit de kerkelijke gemeente. Hoe ziet die toewijding eruit wat jou betreft?
3. Doe vandaag één (meer mag ook) daad van concrete toewijding in de buurt waar je woont of op welke plek je ook maar bent. Verspreid door die daad een beetje hoop.
4. Laat onderstaande omschrijving van 'toewijding' op je inwerken zodat toewijding de kleur kan worden van jouw aanwezigheid, waar dan ook:

TOEWIJDING

Toewijding is betrokkenheid bij iets of iemand waar je veel om geeft. Je richt je met overgave op datgene wat betekenis geeft aan je leven.

Toewijding aan degenen van wie je houdt is een belofte om voor elkaar te zorgen.

Opmerkzaamheid is de eerste stap bij de ontdekking van wie of wat je toewijding waard is. Wat roept je zo sterk dat je het niet kunt weerstaan, omdat je weet dat je het werkelijk moet doen? Als je toegewijd bent, geef je alles wat je in je hebt.

Toewijding is mijn ware rijkdom.

- Ik heb plezier in m'n werk.
- Ik ben betrokken bij anderen.
- Ik zeg ja tegen mijn ware roeping.
- Ik zie het doel waarheen het leven me roept.
- Ik geef mijn hart en ziel aan datgene waar ik van houd.

© Uitgeverij ACT on Virtues

Bron: <https://www.keiindeugden.nl/>

Bijbelgedeelten om over te mediteren

1. Deuteronomium 6:4-9
2. Psalm 119:105-112
3. 1 Samuël 3:1-10
4. Matteüs 5:3-10
5. Johannes 4:31-38
6. Romeinen 12:1-2
7. Filippenzen 2:12-18

Woord van de maand
COMMITMENT: TOEWIJDING



**Laat uw wil gedaan worden
op aarde zoals in de hemel.**

- 01 Laat je liefde oprecht zijn.
- 02 Verafschuw het kwaad.
- 03 Wees het goede toegedaan.
- 04 Heb elkaar lief met de innige liefde van broeders en zusters.
- 05 Acht de ander hoger dan jezelf.
- 06 Laat je enthousiasme niet bekoelen.
- 07 Laat je aanvuren door de Geest .
- 08 Dien de Heer.
- 09 Wees verheugd door de hoop die je hebt.
- 10 Wees standvastig wanneer je tegenspoed ondervindt.
- 11 Bid onophoudelijk.
- 12 Bekommer je om de noden van de heiligen.
- 13 Wees gastvrij.
- 14 Zegen je vervolgers.
- 15 Vervloek je vervolgers niet.
- 16 Wees blij met wie zich verblijdt.
- 17 Heb verdriet met wie verdriet heeft.
- 18 Wees eensgezind.
- 19 Wees niet hoogmoedig.
- 20 Zet jezelf aan tot bescheidenheid.
- 21 Ga niet af op je eigen inzicht.
- 22 Vergeld geen kwaad met kwaad.
- 23 Probeer voor alle mensen het goede te doen.
- 24 Stel, voor zover het in jouw macht ligt, alles in het werk om met alle mensen in vrede te leven.
- 25 Neem geen wraak maar laat God je wreker zijn.
- 26 Als je vijand honger heeft, geef hem dan te eten.
- 27 Als je vijand dorst heeft, geef hem dan te drinken.
- 28 Stapel gloeiende kolen op het hoofd van je vijand.
- 29 Laat je niet overwinnen door het kwade.
- 30 Overwin het kwade door het goede.

[Romeinen 12:9-21]